

讚孩子的宜忌

今天的家長都知道，要建立好的行為，多讚孩子遠比打罵有效，但至於讚甚麼或怎樣讚，卻沒有甚麼標準。我認為讚美跟批評一樣，**最忌流於空泛**。你說孩子「叻」或「乖」，而沒有同時指出甚麼是叻或乖的行為，孩子就會試着自己詮釋這番話，最終可能跟你原意有很大落差，所以切記**要清楚道出你所讚何事**。

第二忌是對外表，尤其是對長相的讚美，因為這方面孩子沒出過甚麼力。長相是父母遺傳因子加運氣的结果，但據我觀察，讚孩子「長得漂亮」、「真靚仔／女」卻是人人順口最常用的句子。這有甚麼不好？且看今天有多少人用大量金錢和時間去「留住」青春美麗——瘦身拉面皮甚至整容，這會不會是太重視獲人讚「美麗」的後果？雖然大部分人都未必會走這樣的路，但我可不想因為這些「不經大腦」的話成了罪魁禍首。

讚孩子應該從你希望他們將來會堅持的「**核心價值**」着手：待人接物有禮貌、有規矩、整潔、主動、專注、有愛心、包容、體貼、公平公正、富創意、幽默、笑容燦爛、觀察入微以至惜物環保的精神等。你只須帶着這些眼光出發，就不難發現孩子值得你稱讚的地方，剩下來的就是花點心思，想一句令孩子能感受到你是衷心讚他的話，然後清晰地告訴他！

資料來源：

劉余寶堃太平紳士

https://www.hkedcity.net/parent/page_6221c8b7316e8361043c9869

2022年3月14日

