

如何促進孩子有積極進取的人生觀

I. 讓孩子從成功的體驗中獲得滿足：

1. 讓孩子發揮自己擅長的學科；孩子能擁有一門擅長的學科，生活自然充實愉快，同時，亦可因自信心的增加而促使其他科目的進步；由於每個人都各有所長，無法事事精通。因此，勿因孩子在某方面有不理想的表現而苦惱。
2. 積極鼓勵孩子從事有興趣的活動；正當的嗜好與充分的運動，不但有助於調劑生活，更可培養積極健康的人生觀。
3. 讓孩子先做能力所及之事；無論工作或課業均有程度難易之分，倘若一開始就好高騖遠，便易因失敗而喪失自信與幹勁，而一事無成。

II. 讓孩子遊玩並幫忙做家事：

1. 會玩耍的孩子，學習能力亦強。
2. 幫忙家事不但不妨礙課業，反而提高成績；做家事可活動四肢、消除課業所帶來的緊張與壓力，亦能促進腦的活性化。
3. 運動會增強體力和腦力。